

СОГЛАСОВАНО
Председатель комитета
по физической культуре
спорту и туризму
администрации г. Новокузнецка
_____ Т.В. Чепурной

и 22
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО
«СШОР по настольному
теннису»



С.В. Култаев

Приказ от «04» 2023 г. № 48

ПОЛОЖЕНИЕ
о приеме на обучение в
муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва по
настольному теннису»

г. Новокузнецк, 2023

I. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2023 №57 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным программам спортивной подготовки» (зарегистрирован в Минюсте РФ от 03.03.20213 №72523).

1.2. Настоящее положение (далее – Положение) регламентирует порядок приема граждан в муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по настольному теннису» (далее - Учреждение) на обучение по дополнительным программам спортивной подготовки за счет бюджетных ассигнований муниципального бюджета.

Учреждение осуществляет прием граждан на обучение в группы начальной подготовки первого года обучения:

по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки – срок обучения 8 лет.

Минимальный возраст поступающих :

На отделение настольного тенниса	- 7 лет
На отделение настольного тенниса лиц с ПОДА	- 7 лет
На отделение вольной борьбы	- 7 лет
На отделение художественной гимнастики	- 6 лет
На отделение киокусинкай	- 8 лет
На отделение панкратион	- 7 лет

1.3. При приеме граждан на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки требования к уровню их образования не предъявляются.

В Учреждение принимаются граждане из числа не имеющих медицинских противопоказаний и прошедших предварительный индивидуальный отбор.

1.4. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических и двигательных умений, необходимых для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

Индивидуальный отбор в Учреждение включает в себя:

- вступительные испытания: тест по общей физической подготовке, собеседование.

1.5. Условиями приема на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки гарантировано соблюдение права граждан на образование и зачисление из числа поступающих, наиболее способных и подготовленных к освоению дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.6. Учреждение осуществляет передачу, обработку и предоставление полученных в связи с приемом граждан персональных данных поступающих

в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

II. Организация приема в Учреждение

2.1. Организация приема на обучение и проведение вступительных испытаний осуществляется приемной комиссией Учреждения.

Председателем приемной комиссии является директор Учреждения.

2.2. Состав, полномочия и порядок деятельности приемной комиссии регламентируется Положением о приемной комиссии, утверждаемым директором Учреждения.

2.3. Работу приемной комиссии и делопроизводство, а также личный прием поступающих и их родителей (законных представителей) организует ответственный секретарь приемной комиссии, который назначается директором Учреждения.

2.4. Для организации и проведения вступительных испытаний, требующих наличие у поступающих физических качеств, председателем приемной комиссии утверждаются составы экзаменационных и апелляционных комиссий.

Полномочия и порядок деятельности экзаменационных и апелляционных комиссий определяются Положениями о них, утверждаются председателем приемной комиссии.

2.5. При приеме в Учреждение председатель приемной комиссии обеспечивает соблюдение прав граждан в области образования, физической культуры и спорта, установленных действующим законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной комиссии, объективность оценки способностей поступающих.

III. Организация информирования поступающих

3.1. Учреждение объявляет прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности по этим образовательным программам.

3.2. Учреждение знакомит поступающего и его родителей (законных представителей) с Уставом Учреждения, лицензией на право ведения образовательной деятельности, образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию образовательной и учебно-тренировочной деятельности, с правами и обязанностями обучающихся.

3.3. В целях информирования о приеме на обучение Учреждение размещает информацию на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее официальный сайт), а также обеспечивает доступ в здание Учреждения к информации, размещенной на информационном стенде приемной комиссии.

3.4. Приемная комиссия на официальном сайте Учреждения и информационном стенде размещает до начала приема документов размещает следующую информацию:

3.4.1. Не позднее 1 августа:

Копию устава Учреждения;

Копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями)

правила приема в Учреждение;

права и обязанности обучающихся;

условия работы приемной и апелляционной комиссий Учреждения;

количество бюджетных мест в соответствующем году по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);

сроки приема документов для обучения по образовательной программе;

сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих;

перечень вступительных испытаний;

формы индивидуального отбора поступающих по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;

информацию о возможности приема заявлений и необходимых документов, предусмотренных настоящим Положением, в электронной форме;

нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;

систему оценок (баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;

правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;

сроки зачисления поступающих в Учреждение;

образец заявления о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки;

информацию о необходимости прохождения поступающими обязательного предварительного медицинского заключения.

3.5. В период приема документов приемная комиссия ежедневно размещает на официальном сайте Учреждения и информационном стенде приемной комиссии сведения о количестве поданных заявлений по каждой образовательной программе.

Приемная комиссия Учреждения обеспечивает функционирование телефонных линий и раздела на официальном сайте учреждения для ответов на обращения, связанные с приемом в Учреждение.

IV. Прием документов

4.1. Прием в Учреждение проводится по заявлению одного из родителей (законных представителей) (Приложение 1).

Прием документов начинается с 20 июля.

Прием заявлений в Учреждение осуществляется до 22 августа, а при наличии свободных мест по согласованию с Учредителем продлевается до 15 октября текущего года. Информация о проведении дополнительного набора размещается на стенде Учреждения и на официальном сайте Учреждения не позднее следующего рабочего дня после принятия решения.

4.2. Заявление о приеме в Учреждение подается на русском языке. В заявлении указываются следующие сведения:

-наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;

- фамилия, имя, отчество (при наличии) поступающего;
- фамилия, имя отчество (при наличии) родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего;
- номера телефонов поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего;
- адрес места жительства, места пребывания или места фактического проживания;
- согласие поступающего или его родителей (законных представителей) на обработку персональных данных;
- в заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или его родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего с Уставом, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии, с образовательными программами и другими документами, права и обязанности обучающихся, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия документа удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- копия документа , удостоверяющего личность родителя (законного представителя) и (или) копия документа подтверждающее родство, установление опеки или попечительства;
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;
- 2 фотография размером 3x4;
- согласие на обработку персональных данных (Приложение 2).

Заявление и документы подаются одним из следующих способов:

- лично в Учреждение
- через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;
- в электронном формате, посредством электронной почты Учреждения или электронной информационной системы Учреждения, в том числе использование функционала сайта Учреждения.

4.3. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

4.4. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия.

4.5. Медицинское заключение признается действительной, если оно получено не ранее трех месяцев до дня завершения приема документов и вступительных испытаний.

4.6. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих.

4.7. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах предусмотренных Учреждением с целью зачисления лиц, обладающими физическими, психологическими способностями и (или) двигательными умениями, необходимыми для освоения соответствующей программы спортивной подготовки

4.8. Во время проведение индивидуального отбора присутствие сопровождающих лиц поступающих допускается только с письменного разрешения руководителя Учреждения.

4.9. При личном представлении оригиналов документов поступающим допускается заверение их ксерокопии Учреждением.

4.10. Личные дела поступающих, не зачисленных на обучение, хранятся в Учреждении не менее трех месяцев с начала объявления приема в Учреждение.

V. Вступительные испытания

5.1. При приеме на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, проводятся вступительные испытания: тест по общей физической подготовке (Приложение 3); собеседование.

5.2. Результаты тестирования по общей физической подготовке и специальной физической подготовке оформляется протоколом (Приложение 4).

5.3. Вступительное испытание, проводимое в устной форме, оформляется протоколом, в котором фиксируются вопросы к поступающему и комментарии экзаменаторов.

5.4. Расписание вступительных испытаний утверждается председателем приемной комиссии, размещается на информационном стенде и официальном сайте Учреждения не позднее, чем за 10 дней до начала вступительных испытаний.

5.5. Лица из числа поступающих, не явившиеся на вступительные испытания по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к ним по решению приемной комиссии на следующий этап вступительных испытаний и (или) по индивидуальному графику до завершения вступительных испытаний в соответствии с расписанием.

5.6. Повторная сдача вступительных испытаний с целью улучшения результата не допускается.

5.7. Во время проведения индивидуального отбора присутствие посторонних лиц не допускается.

5.8. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через 3 рабочих дня после его проведения.

Результаты индивидуального отбора размещаются на официальном сайте Учреждения и на стенде Учреждения в виде пофамильного списка-рейтинга с указанием полученных баллов каждым поступающим (Приложение 5).

VI. Общие правила подачи и рассмотрения апелляций

6.1. Поступающие, а также родители (законные представители) поступающих, имеют право подать в апелляционную комиссию письменное апелляционное заявление о нарушении (Приложение 6), установленного порядка проведения испытания и (или) несогласии с его результатами (далее - апелляция).

6.2. Апелляция подается не позднее следующего дня после объявления результата по вступительному испытанию.

Приемная комиссия обеспечивает прием апелляций в течение всего рабочего дня.

Рассмотрение апелляций проводится не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.

На заседание апелляционной комиссии приглашаются родители (законные представители) поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

6.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего, родители (законные представители) которого подали апелляцию.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

6.4. При принятии решения о нецелесообразности проведения повторного индивидуального отбора апелляционная комиссия проверяет только правильность оценки результатов сдачи вступительного испытания.

После рассмотрения апелляции выносится решение апелляционной комиссией об оценке по вступительному испытанию.

6.5. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

6.6. Подача апелляции по процедуре повторного индивидуального отбора не допускается.

6.7. Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом решение апелляционной комиссии (Приложение 7) и доводится до сведения одного из родителей (законных представителей) поступающего (под роспись) в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

VII. Зачисление в Учреждение

7.1. Зачисление лиц, рекомендованный приемной комиссией к зачислению представляют оформляется приказом директора Учреждения не позднее 30 августа текущего года.

7.2. Приказ о зачислении размещается на следующий день после издания на информационном стенде приемной комиссии и официальной сайте Учреждения.

7.3. При наличии вакантных мест Учредитель может предоставить право Учреждению проводить дополнительный индивидуальный отбор.

Рассмотрено и одобрено на заседании педагогического совета от « ___ » _____
20___ года, протокол № ____.

Приложение 1
к Положению о приеме на обучение в
муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«СШОР по настольному теннису»

ЗАЯВЛЕНИЕ

Регистрационный номер _____

Директору МАУ ДО
«СШОР по настольному теннису»
С.В.Култаеву
от

Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

(одного из родителей (законных представителей))

Прошу зачислить _____
на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки

Дата рождения _____

Обучается в _____ классе _____

(указать общеобразовательное учреждение)

Адрес по прописке _____

Фактический адрес проживания _____

Телефон (дом) _____ (сот) _____

АНКЕТНЫЕ данные родителей:

Мама (Ф.И.О.): _____

Место работы _____

Отец (Ф.И.О.): _____

Место работы _____

Согласно Положению о приеме, прилагаю следующие документы:

1. Свидетельство о рождении (оригинал и ксерокопия)
2. Медицинское заключение
3. Фотография 3x4 (2 штука)
4. Согласие на обработку персональных данных
5. Другие документы _____

С лицензией, Уставом, положением о приеме на обучение в Учреждении, правилами подачи апелляции, с дополнительной программой спортивной подготовке, правилами внутреннего распорядка обучающихся; положением о порядке и основания перевода, отчисления и восстановления обучающихся; положением о формах, периодичности и порядке итоговых (переводных) испытаниях; порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания ознакомлен(а).

Я согласен(а) на проведение процедуры индивидуального отбора при поступлении в Учреждение согласно положения о порядке приема в Учреждение.

(подпись законного представителя)

« _____ » _____ 20 _____ г.
(Подпись ответственного _____ (Фамилия, инициалы)
лица приемной комиссии)

СОГЛАСИЕ
родителя/законного представителя на обработку личных персональных
данных
и персональных данных несовершеннолетнего

Я, _____,
(Ф.И.О. родителя или законного представителя)
проживающий
(ая) по адресу: _____

Паспорт: серия _____ № _____, выдан _____

(в случае опекуинства указать реквизиты документа, на основании которого осуществляется опека или попечительство)

являюсь _____ законным _____ представителем _____ несовершеннолетнего

(Ф.И.О., дата рождения несовершеннолетнего)

приходящегося мне _____, зарегистрированного по адресу: _____

Свидетельство о рождении несовершеннолетнего: серия _____ № _____,
выдано _____

даю свое согласие на обработку в МАУ ДО «СШОР по настольному теннису»
(г.Новокузнецк, ул. Кирова, 3а) личных персональных данных и персональных данных
несовершеннолетнего, к которым относятся:

- фамилия, имя, отчество; пол; дата рождения; тип документа удостоверяющего
личность; данные документа, удостоверяющего личность; гражданство; адрес места
жительства; место учебы (работы); номера телефонов (домашний, сотовый); данные
медицинской карты; ИНН (при наличии); прочие сведения.

Я даю согласие на использование личных персональных данных и персональных
данных несовершеннолетнего на период обучения в целях:

- обеспечения образовательного процесса несовершеннолетнего;
- медицинского обслуживания несовершеннолетнего;
- ведения статистики.

Настоящее согласие предоставляется мной на осуществление действий в
отношении моих личных персональных данных и персональных данных
несовершеннолетнего, которые необходимы для достижения указанных выше целей,
включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение
(обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим
лицам для осуществления действий по обмену информацией: департаменту молодежной
политики и спорта Кемеровской области, медицинским учреждениям, военкомату,
отделениям полиции и т.д.), обезличивание, блокирование персональных данных, а также
осуществление любых иных действий с персональными данными, предусмотренных
действующим законодательством РФ.

Я проинформирован(а) о том, что МАУ ДО «СШОР по настольному теннису»
гарантирует обработку моих личных персональных данных и персональных данных
несовершеннолетнего в соответствии с действующим законодательством Российской
Федерации как неавтоматизированным, так и автоматизированным способами.

Данное Согласие действует до окончания обучения в МАУ ДО «СШОР по
настольному теннису».

Данное Согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному
заявлению.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в интересах несовершеннолетнего.

" ____ " _____ 20 __ г.

Подпись

Расшифровка подписи

_____ / _____ /

Приложение 3
к Положению о приеме на обучение в
муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«СШОР по настольному теннису»

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «настольный теннис»

№ п/п Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
		мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1. Челночный бег 3x10 м	с	не более 10,3	10,6	не более 10,0	10,4
1.2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 7	4	не менее 10	6
1.3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 110	105	не менее 120	115
1.4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +1	+3	не менее +3	+5
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (5 попыток)	количество попаданий	не менее 2	1	не менее 3	2
2.2. Прыжки через скакалку за 30 с	количество раз	не менее 35	30	не менее 45	40

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»

Для спортивной дисциплины настольный теннис (I функциональная группа)

1. Прокат "змейкой" на коляске между 5 вешками (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
2. Бег на колясках 30 м	с	не более 19,0
3. Бег на колясках 100-500 м (в зависимости от степени поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
4. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное
5. И.П. - сидя. Метание теннисного мяча правой и левой рукой (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1

Для спортивной дисциплины настольный теннис (II, III функциональные группы)

1. И.П. - лежа на спине. Маховые движения РУК	с	не менее 90,0
2. Бег 200-500 м (в зависимости от степени поражения ОДА) (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
3. И.П. - стоя. Прыжки через скакалку	мин	не менее

4. И.П. - лежа на спине. Жим гантелей весом 1 кг	количество раз	1 не менее 12
5. Бег на 30 м	с	не более 15,0
6. Бег змейкой между 5 фишками (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
7. И.П. - сидя. Подъем в упор на руках (самостоятельно)	количество раз	максимальное
8. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	не менее 10
9. И.П. - стоя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (в координации, на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
10. Перемещение приставным шагом (восьмеркой) в 3-х метровом квадрате (за 1 мин)	количество раз	не менее 10
11. И.П. - стоя. Прыжки через скамейку (за 30 с)	количество раз	не менее 20

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "киокусинкай"

№ Упражнения п/п	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
		мальчики/ юноши	девочки/ девушки	мальчики/ юноши	девочки/ девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "ката"					
1.1. Бег на 30 м	с	не более 6,9	7,1	не более 6,2	6,4
1.2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 7	4	не менее 10	5
1.3. Смешанное передвижение на 1000 м	мин, с	не более 7.10	7.35	-	-
1.4. Бег на 1000 м	мин, с	не более -	-	не более 6.10	6.30
1.5. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +1	+3	не менее +2	+3
1.6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 110	105	не менее 130	120
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "весовая категория"					
2.1. Бег на 30 м	с	не более 6,2	6,4	не более 5,7	6,0
2.2. Бег на 1000 м	мин, с	не более 6.10	6.30	-	-
2.3. Бег на 1500 м	мин, с	не более -	-	не более 8.20	8.55
2.4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 10	5	не менее 13	7
2.5. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +2	+3	не менее +3	+4

2.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 9,6	9,9	не более 9,0	9,4
2.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не более 130	120	не более 150	135
3. Нормативы специальной физической подготовки						
3.1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 2	-	не менее 3	-
3.2.	Подтягивание из виса на низкой перекладине	количество раз	не менее -	4	не менее -	9
3.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее 10	9	не менее 16	14

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "спортивная борьба" (дисциплина вольная борьба, панкратион)

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,7	6,8
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	6
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	115
1.5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество попаданий	не менее		не менее	
			2	1	3	2
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			10,0	8,0	12,0	10,0

2.2.	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке	количество раз	не менее	не менее
			2	3

НОРМАТИВЫ

ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА"

N п/п	Упражнения	Единица оценки	Норматив
1. Для девочек до одного года обучения			
1.1.	Фиксация наклона в седе ноги вместе 5 счетов	балл	<p>"5" - в наклоне кисти находятся за линией стоп, спина прямая, ноги выпрямлены;</p> <p>"4" - в наклоне кисти находятся на линии стоп, спина прямая, ноги выпрямлены;</p> <p>"3" - в наклоне кисти находятся на линии стоп, спина незначительно округлена, ноги выпрямлены.</p>
1.2.	"Колечко" в положении лежа на животе	балл	<p>"5" - касание стоп головы в наклоне назад;</p> <p>"4" - 10 см до касания;</p> <p>"3" - 15 см до касания;</p> <p>"2" - 20 см до касания;</p> <p>"1" - 25 см до касания.</p>
1.3.	Исходное положение - стойка на одной ноге, другая нога согнута и ее стопа касается колена опорной ноги. Удерживание равновесия.	балл	<p>"5" - сохранение равновесия на полной стопе 4 с;</p> <p>"4" - сохранение равновесия 3 с;</p> <p>"3" - сохранение равновесия 2 с.</p>
2. Для девочек свыше одного года обучения			
2.1.	"Мост" из положения лежа	балл	<p>"5" - кисти рук в упоре у пяток;</p> <p>"4" - расстояние от кистей рук до пяток 2 - 5 см;</p> <p>"3" - расстояние от кистей рук до пяток 6 - 8 см;</p>

			см
2.2.	"Мост" из положения стоя	балл	"5" - "мост" с захватом за голени; "4" - кисти рук в упоре у пяток; "3" - расстояние от кистей рук до пяток 2 - 3 см; "2" - расстояние от кистей рук до пяток 4 - 5 см; "1" - расстояние от кистей рук до пяток 6 - 8 см
2.3.	"Мост" в стойке на коленях с захватом за стопы и фиксацией положения	балл	"5" - в захвате руки выпрямлены, ноги вместе; "4" - руки согнуты; "3" - руки согнуты, ноги врозь
2.4.	Шпагаты с правой и левой ноги	балл	"5" - сед с касанием пола правым и левым бедром без поворота таза; "4" - расстояние от пола до бедра 1 - 5 см; "3" - расстояние от пола до бедра 6 - 10 см.
2.5.	Поперечный шпагат	балл	"5" - сед, ноги точно в стороны; "4" - с небольшим поворотом бедер внутрь; "3" - расстояние от поперечной линии до паха 1 - 3 см; "2" - расстояние от поперечной линии до паха 4 - 6 см; "1" - расстояние от поперечной линии до паха 7 - 10 см.
2.6.	Сохранение равновесия с закрытыми глазами. Выполнить на правой и левой ноге.	балл	"5" - сохранение равновесия на полной стопе 4 с; "4" - сохранение равновесия 3 с; "3" - сохранение равновесия 2 с.
2.7.	10 прыжков на двух ногах через скакалку с вращением ее вперед	балл	"5" - туловище и ноги выпрямлены, плечи опущены, стопы оттянуты; "4" - в прыжке туловище и ноги выпрямлены, стопы оттянуты, но плечи приподняты;

			<p>"3" - в прыжке стопы не оттянуты, плечи приподняты;</p> <p>"2" - в прыжке ноги полусогнуты, стопы не оттянуты, плечи приподняты;</p> <p>"1" - в прыжке ноги полусогнуты, стопы не оттянуты, сутулая спина.</p>
2.8.	Сед "углом", руки в стороны (в течение 10 с)	балл	<p>"5" - угол между ногами и туловищем 90°, туловище прямое, ноги выпрямлены, стопы оттянуты, руки точно в стороны;</p> <p>"4" - угол между ногами и туловищем 90°, туловище прямое, ноги выпрямлены, носки оттянуты, руки приподняты;</p> <p>"3" - угол между ногами и туловищем 90°, сутулая спина, ноги выпрямлены, стопы оттянуты, руки приподняты;</p> <p>"2" - угол между ногами и туловищем 90°, сутулая спина, ноги незначительно согнуты, руки приподняты;</p> <p>"1" - угол между ногами и туловищем более 90°, сутулая спина, ноги незначительно согнуты, стопы не оттянуты.</p>
2.9.	В положении стоя выполнить 10 вращений скакалкой в боковой, лицевой, горизонтальной плоскости. Выполнять поочередно одной и другой рукой.	балл	<p>"5" - сохранение правильной осанки, вращение выпрямленной рукой и точно в заданной плоскости, скакалка имеет натянутую форму;</p> <p>"4" - вращение выпрямленной рукой, 1 - 2 отклонения от заданной плоскости, скакалка имеет натянутую форму;</p> <p>"3" - вращение выпрямленной рукой, 3 отклонения от заданной плоскости, скакалка имеет натянутую форму;</p> <p>"2" - вращение выпрямленной рукой с тремя и более отклонениями от заданной плоскости, скакалка имеет натянутую форму;</p> <p>"1" - вращение полусогнутой рукой с отклонением от заданной плоскости, скакалка не натянута.</p>
2.10.	Техническое мастерство		<p>Обязательная техническая программа. Для групп начальной подготовки - занять место на соревнованиях спортивной</p>

			<p>организации, членом которой является спортсменка.</p> <p>Балл учитывается в соответствии с занятым местом в спортивных соревнованиях организации и устанавливается (определяется) организацией, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.</p>
3. Для мальчиков до одного года обучения			
3.1.	Наклон вперед из положения стоя до касания пола руками	балл	<p>"5" - коснуться пола пальцами рук, ноги вместе, выпрямлены, удерживать 3 с; "4" - касается пола при покачивании, ноги прямые;</p> <p>"3" - не достает до пола до 5 - 10 см;</p> <p>"2" - не достает до пола 10 - 20 см.</p>
3.2.	Исходное положение - лежа на животе. Положение "прогнувшись".	балл	<p>"5" - 10 с, руки и ноги выпрямлены, равномерное отведение рук и ног; "4" - 8 с, руки выпрямлены, равномерное отведение рук и ног;</p> <p>"3" - 6 с, руки выпрямлены, но не зафиксированы, неравномерное отведение рук и ног;</p> <p>"2" - 4 с, руки слегка разведены в стороны, прогиб и фиксация позы за счет отведения ног.</p>
3.3.	Равновесие на одной ноге, другая согнута прижата носком к колену, руки в стороны	балл	<p>"5" - сохранение равновесия на полной стопе 4 с; "4" - сохранение равновесия 3 с; "3" - сохранение равновесия 2 с.</p>
3.4.	Прыжки на двух ногах на месте, руки на пояс, ноги выпрямлены	балл	<p>"5" - выполнены 5 раз подряд, ритмично, достаточно высоко; "4" - выполнены 4 раза подряд, ритмично, достаточно высоко;</p> <p>"3" - выполнены 3 раза подряд, ритмично, достаточно высоко;</p> <p>"2" - выполнены 2 раза подряд, ритмично, достаточно высоко.</p>

4. Для мальчиков свыше одного года обучения

4.1.	Наклон вперед до касания пола руками из положения стоя	балл	<p>"5" - коснуться пола пальцами рук, ноги вместе, выпрямлены, удерживать 3 с;</p> <p>"4" - касается пола при покачивании, ноги прямые;</p> <p>"3" - не достает до пола до 5 - 10 см;</p> <p>"2" - не достает до пола 10 - 20 см.</p>
4.2.	Упражнение "мост" из положения лежа на спине	балл	<p>"5" - вертикальное положение плеч, ноги вместе, руки и ноги выпрямлены;</p> <p>"4" - небольшие отклонения от формы;</p> <p>"3" - отклонение плеч от вертикали не более 45 градусов, руки и ноги слегка согнуты;</p> <p>"2" - отклонение от вертикали более 45 градусов, форма удерживается.</p>
4.3.	Поперечный шпагат	балл	<p>"5" - сед ноги врозь, ноги по одной прямой, туловище прямое, вертикально;</p> <p>"4" - с небольшим поворотом бедер внутрь;</p> <p>"3" - с небольшим поворотом бедер внутрь, и прогибом в поясничном отделе туловища;</p> <p>"2" - расстояние от поперечной линии до паха 10 см, бедра повернуты внутрь.</p>
4.4.	Наклон вперед в положении сидя ноги врозь, руки вперед. Фиксация положения 5 счетов.	балл	<p>"5" - в наклоне вперед грудь и живот касаются пола, спина прямая, ноги выпрямлены;</p> <p>"4" - расстояние до пола до 10 см, спина прямая, ноги выпрямлены;</p> <p>"3" - расстояние от груди до пола 15 см, ноги выпрямлены;</p> <p>"2" - расстояние до пола до 25 см, спина округлена, ноги выпрямлены.</p>
4.5.	Равновесие на одной ноге, другая согнута и прижата носком к колену опорной ноги, руки в стороны, глаза закрыты. Выполнение с обеих ног.	балл	<p>"5" - Удержание равновесия в течение 6 с;</p> <p>"4" - Удержание равновесия в течение 4 с;</p> <p>"3" - Удержание равновесия в течение 2 с;</p> <p>"2" - Удержание равновесия в течение 2 с (с балансирующими движениями руками).</p>

4.6.	В стойке по 10 вращений скакалки в боковой, лицевой и горизонтальной плоскости. Выполнять поочередно одной и другой рукой.	балл	<p>5" - сохранение правильной осанки, вращение выпрямленной рукой и точно в заданной плоскости, скакалка имеет натянутую форму;</p> <p>"4" - вращение выпрямленной рукой при незначительном отклонении от заданной плоскости, скакалка имеет натянутую форму;</p> <p>"3" - вращение полусогнутой рукой с отклонением от заданной плоскости, скакалка не натянута;</p> <p>"2" - вращение полусогнутой рукой с отклонением от заданной плоскости, скакалка не натянута, присутствуют вспомогательные движения туловищем и другими частями тела.</p>
4.7.	5 прыжков на двух ногах через скакалку с вращением ее вперед	балл	<p>"5" - туловище и ноги выпрямлены, плечи опущены;</p> <p>"4" - в прыжке туловище и ноги выпрямлены, плечи приподняты;</p> <p>"3" - в прыжке ноги полусогнуты, спина сутулая;</p> <p>"2" - все части тела согнуты, прыжки с перемещением.</p>
4.8.	Исходное положение - упор лежа. Прыжок в упор присев и прыжком вернуться в исходное положение (за 5 с)	балл	<p>"5" - 5 раз, руки выпрямлены, полное сгибание и разгибание ног;</p> <p>"4" - 4 раза, руки выпрямлены, полное сгибание и разгибание ног;</p> <p>"3" - 3 раза, руки выпрямлены, полное сгибание и разгибание ног;</p> <p>"2" - 2 раза, руки выпрямлены, полное сгибание и разгибание ног.</p>
4.9.	Вис "углом" из вися на гимнастической стенке	балл	<p>"5" - 10 раз и более, угол между ногами и туловищем 90°;</p> <p>"4" - 8 раз, угол между ногами и туловищем 90°;</p> <p>"3" - 5 раз, угол между ногами и туловищем более 90°, ноги незначительно согнуты;</p> <p>"2" - менее 5 раз, угол между ногами и туловищем более 90°, ноги согнуты.</p>

Средний балл, позволяющий определить уровень специальной физической подготовки:
5,0 - 4,5 - высокий;

4,4 - 4,0 - выше среднего;
3,9 - 3,5 - средний;
3,4 - 3,0 - ниже среднего;
2,9 - 0,0 - низкий уровень.

За выполнения каждого вида упражнений дается 1 балл. Необходимо набрать не менее 10 баллов

Приложение 4
к Положению о приеме на обучение в
муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«СШОР по настольному теннису»

Утверждаю:
Председатель приемной комиссии
МАУ ДО «СШОР по настольному теннису»

_____ Култаев С.В.

ПРОТОКОЛ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА

ФИО поступающего _____

Дата рождения _____

Этап спортивной подготовки	Контрольные упражнения	Результат	Количество баллов
Начальная подготовка 1 года обучения			

ИТОГО БАЛЛОВ: _____

Приемная комиссия в составе:

_____	/ _____ /
(Ф.И.О. расшифровка)	(Подпись)
_____	/ _____ /
(Ф.И.О. расшифровка)	(Подпись)
_____	/ _____ /
(Ф.И.О. расшифровка)	(Подпись)
_____	/ _____ /
(Ф.И.О. расшифровка)	(Подпись)

Приложение 6
к Положению о приеме на обучение в
муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«СШОР по настольному теннису»

Председателю апелляционной комиссии
МАУ ДО «СШОР по настольному
теннису»

от _____

(ФИО полностью)

проживающего по адресу: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу пересмотреть баллы, полученные поступающим

_____ на вступительном испытании по
(ФИО поступающего полностью)

_____ в связи с тем,

_____ (наименование испытания)

что _____

« _____ » _____ 20__ г.

_____ подпись

29

Приложение 7
к Положению о приеме на обучение в
муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«СШОР по настольному теннису»

РЕШЕНИЕ
апелляционной комиссии

В ходе рассмотрения результатов вступительных испытаний поступающего _____
(ФИО поступающего)

установлено следующее:

- отклонить апелляцию, в виду отсутствия ошибок _____ (да, нет)
(см. протокол № _____ от « ____ » _____ 20__ г.);

- удовлетворить апелляцию и изменить баллы _____ на баллы _____
(прописью) (прописью)
(см. протокол № _____ от « ____ » _____ 20__ г.);

- провести повторно вступительные испытания « ____ » _____ 20__ г.

Председатель апелляционной комиссии _____
(подпись) (ФИО)

Члены комиссии _____
(подпись) (ФИО)
_____ (подпись) (ФИО)

С решением апелляционной комиссии ознакомлен.

« ____ » _____ 20__ г.

_____ (подпись подавшего апелляцию)